


# АНАЛИЗ НОРМАТИВНОЙ БАЗЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

Докладчик: Кузьмин Евгений Леонидович  
*Владивостокский Филиал Российской  
таможенной академии, г. Владивосток,*



A stylized illustration of a running track with several runners in motion. The runners are depicted in various colors (purple, orange, yellow, pink) and are running towards the right. The track is composed of colorful, overlapping geometric shapes and lines. The background is a light blue gradient with abstract, colorful shapes in the corners.

•Приказ Государственного Комитета РФ по высшему образованию от 26 июля 1994 г. N 777 «Об Организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»

•Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

•Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

## Обязательные тесты определения физической подготовленности

Характеристики направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
<b>1. Тест на скоростно-силовую подготовленность</b>										
бег 100 м (сек.)	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7	13,2	13,8	14,0	14,3	14,6
<b>2. Тест на силовую подготовленность</b>										
поднимание (сед) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз)					подтягивание на перекладине (кол-во раз)					
	60	50	40	30	20	15	12	9	7	5
<b>3. Тест на общую выносливость</b>										
бег 2000 м (мин., сек.)					бег 3000 м (мин., сек.)					
	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15	12,00	12,35	13,10	13,50	14,0

\* Тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие подготовленность при поступлении в вуз, активность проведения студентом самостоятельных занятий в каникулярное время, и в конце - как определяющие сдвиг за прошедший учебный период

Российская таможенная академия, г. Москва

Обязательные контрольные практические нормативы (показатель)	Результат (критерий)	Баллы, шкала оценивания	Уровень сформированности компетенций (практические нормативы)
<b>Бег 3000 м (мин., сек.)</b>	11,15 и менее	5,94-7,32	высокий
	11,16-13,55	5,93-3,06	повышенный
	13,56-16,09	3,05-0,01	пороговый
	16,10 и более	0	не сформирована
<b>Бег 100 м (сек.)</b>	12,9 и менее	3,0 – 6,0	высокий
	13,0-14,9	2,9-1	повышенный
	15,0-15,8	0,9-0,1	пороговый
	15,9 и более	0	не сформирована
<b>Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)</b>	15 и более	3,0- 8,0	высокий
	14 - 8	2,8-1,6	повышенный
	7 - 1	1,4-0,2	пороговый
	0	0	не сформирована

Санкт-Петербургский филиал Российской таможенной академии, г. Санкт-Петербург

Баллы	5	4	3	2	1
<b>Подтягивание</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>Кросс 3 км</b>	<b>б/вр.</b>				
<b>Бег 100 м</b>	<b>15</b>	<b>15,5</b>	<b>16,5</b>	<b>17</b>	<b>18</b>

Ростовский филиал Российской таможенной академии, г. Ростов-на-Дону

Тесты	Баллы				
	5	4	3	2	1
<b>Подтягивание на высокой перекладине, кол.раз (муж.)</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
<b>Плавание 100 м (мин.,сек.) (муж.)</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>2,15</b>	<b>2,3</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (муж.)</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

## Статистические данные за 2016 и 2017 годы

Численность населения на	Всего приняли участие (от 1 теста и более)		Выполнили нормативы	
	Чел.	%	Чел.	%
2016 год 1 929 008 чел.	4519	0,23	1358	0,07
2017 год 1 923 116 чел.	10199	0,53	6609	0,34



## Выводы:

- Приказ ГосКом РФ по высшему образованию от 26 июля 1994 г. N 777 морально устарел, т.к. не отвечает современным условиям реализации федеральных государственных образовательных стандартов;
- для ВУЗов, выпускающих специалистов, к должностям которых не предъявляются квалификационные требования по уровню индивидуальной физической подготовленности, необходима **Единая нормативная база** оценивания степень развития основных физических качеств и жизненно важных двигательных навыков;
- вышеуказанную нормативную базу целесообразно построить на основе нормативов и требований **ГТО**;
- с целью вовлечения учащихся образовательных учреждений в ГТО, целесообразно упразднить «забюрократченные» **региональные центры тестирования**, а работу по ГТО вернуть в учебные заведения.

